

# 女性アスリート外来のご案内

競技レベルは問いません。
学校の部活からクラブチームまで、
スポーツに取り組むすべての女性へ。

## スポーツに取り組む女性で、こんな症状でお困りの方はいませんか？

- **コンディション低下**
  生理前になると体調が悪くなる／生理痛が強い
  経血量が多い
- **パフォーマンス管理**
  大会の日と生理が重なるのでずらしたい
- **身体からのSOS**
  生理が不順になってきた
  なかなか生理がこない

まずはご相談ください。
スムーズな受診のために、当院では２つの予約方法をご用意しています。

### 【ルートA】確実な医療連携（FAX予約）

1. **【送信-医療機関】**
   診療情報提供書を専用FAXで送信してください。
   （当院HP「地域の医療機関の方へ」から当院書式がダウンロード可能。貴院フォーマットの場合は、患者情報・希望日を記載の上、診療情報を送信）
2. **【返信-当院】**
   予約受付完了後、「予約票」をFAX返信します。
   （受付時間外・休日の受信分は、翌受付日の回答となります）
3. **【交付-医療機関】**
   届いた「予約票」と「診療情報提供書」を患者さんへお渡しください。

### 【ルートB】患者主体のスピード予約（WEB予約）

1. **【WEB予約-患者様ご自身】**
   スマホ等で直接WEB予約をお取りください。
2. **【事前送信-医療機関】**
   診療情報提供書は事前に専用FAXで送信してください。
   （余白に「WEB予約済」と明記をお願いします。当院にて大切に保管します）



医師　山中美樹子


兵庫県立リハビリテーション中央病院
スポーツ医学診療センター
女性アスリート外来

診療時間
毎週月曜日　14：00～17：00

専用FAX：078-925-9362